

# ¡Pare La Gripe Antes Que Te Pare A Ti!

La Gripe se puede pasar de persona a persona al toser y estornudar.



Pero tu puedes ser el  
**¡LUCHADOR  
CONTRA LA  
GRIPE!**

- ♦ **Lávate las manos con frecuencia con jabón y agua tibia.**



- ♦ **Cúbrete la boca y la nariz con una toallita de papel (kleenex) o la manga de tu camisa cuando tosas y estornudes.**



- ♦ **Quédate en casa, cuando estés enfermo.**
- ♦ **Evite acercarse a personas que estén enfermos.**



Elimine los gérmenes  
cantando .....



Se recomienda que al lavarse las manos, con jabón y agua tibia, lo haga durante 15 a 20 segundos. ¡Es mas o menos el tiempo que se tarda en cantar "FELIZ CUMPLEANOS" dos veces! Appendix 4